

Согласовано
ВрИО начальника отдела Управления
Федеральной службы по надзору в сфере
защиты прав потребителей и благополучия
человека по Оренбургской области
Т.А. Володина Т.А. Володина



Утверждено
Заведующий отделом образования
администрации Илекского района
Оренбургской области



С.Н. Павлычева С.Н. Павлычева

Примерное меню рационального питания учащихся с 11 лет и старше
для общеобразовательных организаций Илекского района
на осеннее - зимний период

День: Понедельник

Неделя: Первая

Сезон: Осенне-зимний

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб)
1	Макароны отварные с подливой	200/45	8,56
2	Хлеб пшеничный	50	2,40
3	Чай с сахаром	200/15	1,64
	ИТОГО		12,60

День: Вторник

Неделя: Первая

Сезон: Осенне-зимний

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб)
1	Щи с окорочками	200/25	8,56
2	Хлеб пшеничный	50	2,40
3	Яблоко	1шт	
4	Чай с сахаром	200/15	1,64
	ИТОГО		12,60

День: Среда

Неделя: Первая

Сезон: Осенне-зимний

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб)
1	Суп-лапша с окорочками	200/25	8,56
2	Хлеб пшеничный	50	2,40
3	Чай с сахаром	200/	1,64
	ИТОГО		12,60

День: Четверг

Неделя: Первая

Сезон: Осенне-зимний

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб)
1	Молочная манная каша со сливочным маслом	200/10	8,56
2	Хлеб пшеничный	50	2,40
3	кисель	200/15	1,64
	ИТОГО		12,60

День: Пятница

Неделя: Первая

Сезон: Осенне-зимний

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб)
1	Суп гороховый с окорочками	200/25	8,56
2	Хлеб пшеничный	50	2,40
3	Чай с сахаром	200/15	1,64
	ИТОГО		12,60

День: Понедельник
Неделя: Вторая
Сезон: Осенне -зимний

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб)
1	Щи с окорочками	200/25	8,56
2	Хлеб пшеничный	50	2,40
3	Чай с сахаром	200/15	1,64
4	Пряник		
	ИТОГО		12,60

День: Вторник
Неделя: Вторая
Сезон: Осенне-зимний

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб)
1	Суп-лапша с окорочками	200/25	8,56
2	Хлеб пшеничный	50	2,40
3	Чай с сахаром	200/15	1,64
	ИТОГО		12,60

День: Среда
Неделя: Вторая
Сезон: Осенне-зимний

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб)
1	Суп гречневый с окорочками	200/25	8,56
2	Хлеб пшеничный	50	2,40
3	Чай с сахаром	200/15	1,64
	ИТОГО		12,60

День: Четверг
Неделя: Вторая
Сезон: Осенне-зимний

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб)
1	Макароны с подливой	200/25	8,56
2	Хлеб пшеничный	50	2,40
3	Чай с сахаром	200	1,64
	ИТОГО		12,60

День: Пятница
Неделя: Вторая
Сезон: Осенне-зимний

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб)
1	Щи с окорочками	200/25	8,56
2	Хлеб пшеничный	50	2,40
3	Чай с сахаром	200/15	1,64
4	Печенье		
	ИТОГО		12,60